

MÓDULO 5 - HIPERTENSÃO ARTERIAL

16:00 - 16:30h

13. Conceito, Epidemiologia, Diagnóstico e Classificação.

- Conceito de Hipertensão, a importância do problema, mortalidade, prevalência; fatores de risco para HAS, classificação da Diretriz Brasileira de Hipertensão, aspectos relacionados à avaliação de risco no indivíduo hipertenso, roteiro para medida da PA.
-

16:30 - 17:00h

14. Diagnóstico Complementar

- Investigação clínico-laboratorial – Objetivos, história clínica, exame físico, exames laboratoriais de rotina, avaliação complementar, indícios de hipertensão secundária, identificação de fatores de risco cardiovascular, identificação de lesões de órgãos-alvo e doenças cardiovasculares, MAPA e MRPA.
-

17:00 - 17:30h

15. Tratamento

- Tratamento não medicamentoso – controle de peso, aspectos dietéticos, álcool, atividade física, abandono do tabagismo, controle do estresse.
 - Tratamento medicamentoso – princípios gerais, escolha do medicamento, tipos de anti-hipertensivos, esquemas terapêuticos, adesão ao tratamento, tratamento em situações especiais.
-

17:30 - 18:00h

16. Hipertensão secundária

- Hiperaldosteronismo primário, Feocromocitoma, Doenças da tireóide e paratireóides, Hipertensão renovascular, Doença renal primária, Coarctação da aorta, Apnéia do sono, Hipertensão induzida por medicamentos e drogas.